



# TAB Starterpaket Nr. 3 – Ehrenamt stärken und gewinnen

**Das Ehrenamt ist das Rückgrat des Amateurboxsports. Ohne engagierte Trainer\*innen, Helfer\*innen, Vorstände und Unterstützer\*innen funktioniert kein Verein. Dieses Starterpaket hilft euch dabei, das Ehrenamt in eurem Verein zu stärken, neue Menschen für freiwilliges Engagement zu gewinnen und langjährige Engagierte wertzuschätzen.**

## **1. Ehrenamt sichtbar machen**

Wer sich engagiert, verdient Anerkennung. Zeigt eure Ehrenamtlichen auf Social Media, auf eurer Website oder bei Veranstaltungen. Lasst sie zu Wort kommen und gebt ihnen Raum.

Stichpunkte:

- Ehrenamtliche auf Social Media vorstellen
- Interviews, Fotos und kurze Geschichten teilen
- Dankeschön-Posts oder Ehrenamtsabende organisieren

## **2. Neue Ehrenamtliche gewinnen**

Viele Menschen wollen sich engagieren – wissen aber nicht, wie oder wo. Zeigt auf, welche kleinen oder größeren Aufgaben es im Verein gibt, und dass jede Hilfe zählt. Sprecht gezielt an!

Stichpunkte:

- Aufgabenprofile erstellen (z. B. Zeitnehmer, Fahrdienst, Social Media, Kuchenverkauf)



## TAB-STARTERPAKET-EHRENAMT-2025

- Direkt ansprechen (im Training, bei Elternabenden, über Aushänge)
- Einstiegshürden senken – auch kleine Zeitspenden zählen

### **3. Wertschätzung leben**

Ein einfaches Danke wirkt oft mehr als jede Urkunde. Zeigt euren Engagierten, dass ihr sie seht und schätzt. Kleine Aufmerksamkeiten, klare Kommunikation und echte Beteiligung machen den Unterschied.

Stichpunkte:

- Persönlich Danke sagen
- Ehrenamtliche in Entscheidungen einbeziehen
- Fortbildungen oder Vereinskleidung als Zeichen der Anerkennung

2

### **4. Motivation erhalten und Entwicklung fördern**

Langfristiges Engagement entsteht, wenn Ehrenamtliche das Gefühl haben, dazugehören und sich weiterentwickeln zu können. Gebt ihnen Perspektiven, Feedback und Vertrauen.

Stichpunkte:

- Regelmäßige Austauschformate (z. B. Ehrenamtsrunden)
- Fortbildungsangebote
- Raum für eigene Ideen und Projekte



## **Wer wir sind und warum wir an den Start gegangen sind.**

Team Amateurboxen ist eine Initiative von engagierten Menschen aus dem deutschen Amateurboxsport. Uns verbindet die Überzeugung, dass Boxen viel mehr ist als nur ein Sport: Es ist eine Schule fürs Leben, ein Ort für Gemeinschaft, ein Motor für soziale Entwicklung.

Wir wollen Amateurboxvereine in Deutschland sichtbar machen, stärken und vernetzen – von der kleinen Boxhalle auf dem Land bis zum großen Traditionsverein in der Stadt. Dabei liegt uns vor allem eines am Herzen: die Kinder- und Jugendarbeit. Denn hier werden nicht nur sportliche Grundlagen gelegt, sondern auch Werte wie Disziplin, Fairness, Respekt und Teamgeist vermittelt.

Mit unseren Materialien wollen wir:

- Vereine unterstützen, die Herausragendes leisten,
- Ehrenamtliche sichtbar machen, die mit Herzblut arbeiten,
- Kindern und Jugendlichen Chancen geben, sich zu entwickeln,
- den Amateurboxsport in Deutschland modern, offen und stark präsentieren.

3

---

## **Mach mit! Unterstütze das TeamAmateurboxen!**

Wir laden alle Vereine, Trainerinnen, Funktionäre, Sportlerinnen, Eltern und Fans ein, Teil dieser Bewegung zu werden.

Lasst uns gemeinsam über den „DBV“, über die Vereinsarbeit, die Nachwuchsförderung, das Ehrenamt und die Zukunft des Boxsports sprechen.

Das TeamAmateurboxen versteht sich als Plattform für Modernisierung und Reformen im Amateurboxsport. Wir wollen zuhören, vernetzen, Diskussionen anstoßen – und mit euch gemeinsam Lösungen entwickeln, die den Sport voranbringen.



TAB-STARTERPAKET-EHRENAMT-2025

Folge uns auf unseren Kanälen:

Facebook | YouTube | Instagram | TikTok @TeamAmateurboxen

Teile deine Ideen, deine Fragen, deine Erfahrungen mit uns.

Ob digital oder im persönlichen Gespräch: Wir freuen uns auf den Austausch mit dir!

#TeamAmateurboxen #WirBewegenBoxen #GemeinsamStark

Kontakt: [info@teamamateurboxen.com](mailto:info@teamamateurboxen.com)

Web: [www.teamamateurboxen.com](http://www.teamamateurboxen.com)



4

### Weiterführende Links (nicht TAB)

<https://www.facebook.com/>

<https://www.tiktok.com/de-DE/>

<https://www.instagram.com/>

<https://www.onlinemarketing-praxis.de/social-media/social-media-redaktionsplan-muster-als-vorlage>

[https://www.canva.com/de\\_de/](https://www.canva.com/de_de/)

[https://www.capcut.com/my-edit?from\\_page=landing\\_page](https://www.capcut.com/my-edit?from_page=landing_page)